

Schrage), Schlaefli, Raemy; Miere; Cissokho, V. Ramqaj (58^e Pochon). Entraîneur: Sébastien Zambaz.

La Tour/Le Pâquier: Rumo; Richoz (25^e G. Tavares), L. Meyer, Descloux, N. Tavares; Gnahoua, Cavarretta, Perianayagam, Dafflon (65^e Dos Santos); Humbert, Voelin. Entraîneur: Yves Bussard.

l'instant. Mais au vu de ce qu'on a présenté la première victoire de la saison devrait bientôt arriver. ■

11. Belfaux	3	1	0	2	6-11	3
12. Romont	3	0	2	1	6-7	2
13. Dürrenast	3	0	1	2	3-6	1
14. Härkingen	3	0	0	3	2-9	0

ticulier d'un derby, ces deux jeunes ont réalisé une très bonne performance», apprécie Bussard. Voilà que les deux clubs lancent des jeunes dans le bain de la 2^e ligue inter: bonne nouvelle pour le foot régional. KA

Sur la piste de Bulle, il y avait Tarcis Ançay et les autres

ATHLÉTISME. Grandissime favori, le grimpeur valaisan s'impose sans coup férir. Le titre cantonal au Singinois Michel Brügger.

GILLES LIARD

Quantité et qualité! Le SA Bulle a mis les petits plats dans les grands, vendredi, à l'occasion

de sa traditionnelle Soirée sur piste. Grandissime favori, Tarcis Ançay n'a pas démenti les oracles. Entre deux rendez-vous de montagne, le grimpeur valaisan a dominé le 10 000 mètres dans le temps très respectable de 31'02"96, à vingt et une secondes de son record personnel. Pour être précis, signalements que le dauphin de Sier-Zinal 2009 est plus vélocé sur route, où il «vaut» 29'56.

Après s'être magnifiquement entendu avec Michel Brügger, l'autre figure de proue de la réunion, l'Anniviard a pris son destin en mains après 6,5 km, pour mieux foncer en solitaire vers la victoire. «C'était un très bon test. Je sors de semaines chargées en vue de mon prochain grand objectif: le Marathon de la Jungfrau.»

Qu'apportent vingt-cinq tours de piste avalés jusqu'à

l'épuisement pour un marathon alpin? Réponse avisée de l'intéressé: «Ils me permettront de ne pas concéder trop de temps dans la portion plane (les vingt-cinq premiers kilomètres) et d'être bien au moment d'aborder la montée.» Dont acte.

Légèrement enrhumé, Michel Brügger, l'un des ténors fribourgeois, a dû «laisser aller» vers le 7^e kilomètre. Il se consolait avec le titre de champion cantonal: «En pleine possession de mes moyens, j'aurais pu suivre Ançay, estime le sociétaire du TV Bösinggen qui, en 31'23"11, signe son meilleur temps sur la distance. Lui aussi se montre plus rapide sur l'asphalte avec une performance de 31'01 paraphée l'an passé. «Nous avons passé à la mi-course en 15'33. Compte tenu de mes récentes charges estivales, je savais que le tempo était un peu trop élevé.» C'est que le Singinois a aligné les kilomètres et les compétitions de 1500 et 3000 mètres, après une blessure à un pied qui l'a handicapé en avril et mai. Son prochain objectif: Morat - Fribourg. Où il espère mettre à mal sa marque personnelle de 57'01.

Sandrine, la calculatrice

Favorite fribourgeoise, Regula Zahno-Jungo n'a pas failli sur 5000 mètres. Même si, en 17'51,

elle est restée bien en deçà de sa meilleure tabelle (16'47 en 2003). Battue au sprint par l'Octodurienne Léanie Schweickardt, elle remporte tout de même un énième sacre cantonal. «J'ai peu travaillé la vitesse. Et, à mon âge (n.d.l.r.: 38 ans), ça se paie», plaide la mère de famille singinoise qui lorgne déjà vers Morat - Fribourg.

Sandrine Clément-Favre a un chronomètre dans la tête. Elle qui espérait «ne pas faire moins bien que ses 18'11 enregistrés l'an passé» a opté pour la sagesse, ne se laissant pas aspirer par le quatuor qui l'a longtemps précédée d'une quinzaine de mètres. Elle se classe 6^e (et 2^e Fribourgeoise) en 18'10"83. Dans le mille! «Je suis partie un peu trop rapidement en 3'32 au 1^{er} kilomètre. Au final, je suis satisfaite de ma prestation, moi qui n'ai couru que deux ou trois fois sur la piste cette saison à l'entraînement.»

Maman de deux jeunes enfants, la Sabiste ne peut s'astreindre qu'à trois séances hebdomadaires, pour un capital kilomètres de 30 à 40. Ce qui ne l'empêchera pas de se lancer sur le semi-marathon du Greifensee, le 19 septembre. Une première: «En compétition, je n'ai jamais couru sur une distance aussi longue. Ma référence, pour l'heure, reste les 17 km de Morat - Fribourg. ■

RÉSULTATS

Messieurs, 10 000 m: 1. Tarcis Ançay (St-Jean) 31'02; 2. Michel Brügger (TV Bösinggen, champion fribourgeois) 31'23; 3. Adrian Jenny (TV Wünnewil) 32'31; 4. Thomas Meszaros (CA Belfaux) 32'43; 5. Florian Sturny (LAT Sense) 33'23; puis: 10. Thierry Conus (CS Vallée du Flon) 34'13; 12. Sébastien Buchs (CARC Romont) 34'58; 13. Jean-Pierre Biffarre (CS Marsens, 1^{er} vétérans II) 35'07.

Juniors 5000 m: 1. Jérôme Repond (CS Hauteville) 17'20; 2. Jan Köstinger (TSV Dirlaret) 17'22; 3. Lucien Fleury (CARC Romont) 17'29; 4. Stéphane Demierre (CARC Romont) 17'42; 5. Sebastian Rauber (FSG Charmey) 17'50 - 23 classés.

Vétérans I: 1. Denis Bigler (AC Morat) 33'52; 2. Bertrand Gauch (CA Marly) 34'20; 3. Joseph Brügger (LAT Sense) 35'19; 4. Pascal Bohn (SA Bulle) 35'20 - 55 classés.

Vétérans II: 1. Jean-Pierre Biffarre (CS Marsens) 35'07; 2. Bernard Terreaux (CA Farvagny) 36'10; puis: 4. Michel Marchon (FSG Broc) 36'50 - 28 classés.

Vétérans III: 1. Josef Zbinden (LAT Sense) 40'13; puis: 8. Ruedi Eggimann (Le Pâquier) 46'49 - 11 classés.

Dames, 5000 m: 1. Léanie Schweickardt (CABV Martigny) 17'49"57; 2. Sabine Hauswirth (ST Berne) 17'50"06; 3. Regula Zahno Jungo (TSV Guin, championne fribourgeoise) 17'51"44; 4. Ines Brodmann (TV Riehen) 17'51"60; 5. Séline Stalder (ST Berne) 17'54"18; 6. Sandrine Clément (SA Bulle, 2^e Fribourgeoise) 18'10"83; 7. Isabelle Piller (CS Belfaux, 3^e Fribourgeoise) 18'27; 8. Nicole Donzallaz (CS Vallée du Flon) 19'06; puis: 10. Stéphanie Monney (CA Farvagny) 19'06; 11. Natacha Mooser (FSG Charmey) 19'42 - 40 classées.

Dames vétérans: 1. Nelly Marmy-Conus (CARC Romont) 19'35; puis: 3. Karine Joye (CARC Romont) 19'45 - 22 classées.

Dames vétérans II: 1. Jana Waldmeyer (CA Belfaux) 20'04; 2. Fabienne Clément (ACPM Matran) 20'22; 3. Pierrette Barbey (SA Bulle) 20'26 - 11 classées.



Ançay devance Brügger: il en ira de même sur la ligne d'arrivée. BENJAMIN RUFFIEUX